# 講座簡介（一）

**范晉嘉**

晉嘉的生命故事：

一、31 年來，全家人培育先天染色體異常，中度智能障礙的唐氏兒范晉嘉,認知學習及生活自理,如使用電腦查詢資訊,利用 E-mail 與親朋溝通聯絡，獨自善用社會資源，搭乘大眾運輸工具。從大樓清潔工，加油站洗車工，協會接線生，馬場管理，到北門郵局櫃務員，貿易公司跑銀行業務，科技公司檢測員，到現在順利勝任職場工作。成為身心障礙者服務職場的表率。

二、為減少社會負擔，強化體能為出發點，忍辱負重，十多年來從事游泳技能訓練沒有間斷。　如今，晉嘉與八十歲的外婆游過台灣最南端的南灣 3000 公尺海泳，也曾與媽媽，弟弟祐輔相偕橫渡澎湖灣 6000 公尺的海泳紀錄，以運動成為家庭融合的力量。

三、十多年的泳齡，造就了晉嘉另類的成就，從一介選手通過紅十字會的考驗，取得救生員證照和教練資格。

2007 年在上海國際特奧擔任國際泳壇實習裁判，留下佳話。

1999 年當選特殊奧會運動員領袖，赴多倫多及海牙參與國際會議。

四、晉嘉三十多年的努力故事，曾榮登國中自然與生活科技第二冊教科書。（南一書局 99）

五、自從 1991 年在美國明尼蘇達州為中華民國智障者得到第一面國際游泳金牌，曾有三度在國際游泳競賽中，為中華台北代表隊奪得旗開的勝的第一面金牌，最為可貴!!比賽超過百面獎牌。也曾屢獲總統接見表揚。

六、1999 年獲頒行政院體委會及智障者體育運動協會傑出運動員榮譽。

七、自臺北啟智高職學校畢業至今，工作態度安分守己，十多年來從未失業，堪稱唐氏表徵。榮任私立光仁小學及台北啟智高職傑出

校友。

八、2008 年當選周大觀生命獎章得主。

九、延續至今，每天還能夠自動自發幫忙家務，持續運動健康身心的堅持，以勤能補拙，虛心求進的學習態度，最令家人釋懷。

十、晉嘉對父母孝行，在現今社會中更顯溫暖與難得！他努力獨立自主不僅沒有成為父母及社會的負擔，還將生命奮鬥歷程故事，分享給數萬名學生，做為他們生命的典範。

他單純、儉樸敦厚、樂於助人與喜歡分享的人格特質，將唐寶寶的樂觀，感染周遭的每個人。

偶爾去工作場域觀察，他堅守崗位，克盡己職，雖然工作內容並不複雜，但從舉手投足間，看出他對我們的尊敬與看重。

晉嘉最常說的一句話，我要回家問媽媽！可見他對父母的尊重。

陪他走過上百間學校演講，范爸與范媽雖然放手讓晉嘉獨立，卻默默觀察他的一舉一動，在事後指正缺失。

晉嘉對每一場演講都非常看重，認真準備毫不怠惰，在他每場獲得熱烈掌聲之餘，令人不禁感受到他背後那股巨大的支撐力量，也就是范爸爸與范媽媽，沒有他們一路無悔的支持陪伴，與恩威並重的管教，絕沒有晉嘉的令人稱羨的成就與品格教養。

晉嘉的父母：

母親黃桂瑛長年為身心障礙游泳團體投入心力，分擔行政管理工作。也通過游泳教練資格數次帶領選手參加國內外大小游泳賽事，屢獲佳績為國增光。

著作”愛是泳不止息”乙書，闡述 20 多年親身帶領唐氏兒游泳的點滴紀錄，在教育部及金車基金會的策劃下，為生命教育為主題的分享活動，走訪全國中小學，頗獲好評。獲選臺北市大安區模範母親代表。

父親范良賢資質優秀，為人誠正，在工作崗位打拼多年，一家人上有九十多歲長輩，尊父孝母，行有餘力，也常以志工身份奉獻己力，幫助需要的人。

# 講座簡介（二）

**曾清芸**

**現職：財團法人金車教育基金會總幹事**

學歷：

松山工農電子科

銘傳大學觀光科

南華大學非營利事業管理研究所

經歷：

中華民國禮儀協會講師

林雅筑社會福利基金會

金車基金會執行秘書