

## 愛是泳不止息

特殊奧運游泳金牌范晉嘉的故事



## 他跟別的孩子一樣

唯一不同是—他得了唐氏症



### 愛泳不止息

我的故事，從家人發現我是唐寶寶開始…



一位母親對唐氏症兒子的祝福

### 愛泳不止息

## 晉嘉的成長

- 1991美國明尼蘇達州國際夏季特奧
- 1994第一屆世界盃殘障游泳錦標賽
- 1996年拿到救生員證書
- 1999美國北卡國際特殊殘障奧運
- 2004南非第二屆世界唐氏症錦標賽
- 2006愛爾蘭第三屆世界唐氏症錦標賽

一位母親對唐氏症兒子的祝福

### 愛泳不止息

## 1991的第一面金牌



一位母親對唐氏症兒子的祝福

## 注定要付出加倍的努力

因為反應慢、學習困難



愛泳不止息

三十年來 我一直在努力證明



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

我可以過正常人的生活



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

甚至更好一點點...



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

工作學習歷程

- 特殊奧運的辦公室
- 陽光洗車中心
- 新光百貨
- 馬場
- 北門郵局
- 奎昫公司
- 景傳光電公司

一位母親對唐氏症兒子的祝福

財團法人 金車教育基金會 KING CAR EDUCATION FOUNDATION

禁錮不了的靈魂

認識唐氏症  
源起、特徵、症狀  
身體與學習障礙



愛泳不止息

唐氏症起源

- 1866年英國小兒科醫生發現
- 舊稱蒙古症
  - 長相類似東方人
- 母親卵子的第21號染色體發生不分離現象

一位母親對唐氏症兒子的祝福

## 唐氏症特徵

- 外表
  - 顏面扁平、短頸、舌有裂痕、鼻樑塌陷
  - 眼向上外斜
  - 手比較短厚
  - 耳朵在眼線下面
  - 小指頭粗短且向內彎

## 唐氏症的特徵

- 手腳太短
  - 常被質疑不適合擔任游泳選手
- 脾氣拗
  - 找出興趣，建立信任關係
- 視力模糊
- 手腳反應不夠靈敏
- 頸椎易受傷

## 身體狀況

- 小時候食慾不好
  - 但長大後，食慾變好就會變胖
- 臍部疝氣
- 眼疾
  - 近視、弱視及眼球顫抖、白內障
- 痛風

## 唐氏症的症狀

- 可能出症狀
  - 智能障礙輕/重
  - 小頭症
  - 白血症
  - 先天性心臟病

## 唐氏症先天體能條件最弱勢

- 唐氏症者中樞神經系統成熟遲滯導致對姿勢的反應異常。關節鬆弛無力，體型不成直線，對運動的學習的一般智能障礙者大致相同，但由於生理上的基本障礙，運動時要注意。此外由於心臟血液輸出量少，從事運動必須經過醫師同意。

## 學習問題

- 國語
  - 發音~多製造機會與選擇感興趣事物
  - 認字~自製教材、練習簿
  - 口語~電視劇
- 數學
  - 遊戲
  - 生活

愛泳不止息

## 休閒活動

- 騎馬
- 射箭
- 唱歌—
  - 五音不全到朗朗上口
  - 敏銳的節拍感
- 棒球
- 保齡球
- 高爾夫球
- 划龍舟—五障同舟

一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

## 馬場春秋



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

## 射箭



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

## 原來划船不只是靠手臂力量



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息



一位母親對唐氏症兒子的祝福

### 游泳緣起與歷程

- 活不過兩歲？
  - 心臟瓣膜閉鎖不全
- 健康成長
- 反應慢
- 耐力有限

一位母親對唐氏症兒子的祝福

### 如果因為游泳而死在泳池

我們絕不責怪



### 不遠的對岸 他卻游了十年

晉嘉游泳的緣起與歷程



### 因為游泳讓他的生命不同



一位母親對唐氏症兒子的祝福

### 擁有信心與勇氣



一位母親對唐氏症兒子的祝福



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

### 勇渡日月潭



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

### 與特奧總裁合影



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

### 培養運動精神

- 人際溝通
- 社交禮儀
- 服從工作倫理
- 自我要求
- 配合度與融合性

一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

### 阿妹的忠實粉絲



一位母親對唐氏症兒子的祝福

財團法人 金車教育基金會 KING CAR EDUCATION FOUNDATION

## 執子之手 與子偕老

陪伴晉嘉成長的點點滴滴



財團法人 金車教育基金會 KING CAR EDUCATION FOUNDATION

## 淚水洗滌了家人痛苦的心情

也帶給他們快樂的希望



愛泳不止息

增添歡樂 成為家人的生活重心



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

“狠心”

- 畏懼、退縮是一切問題的根本
- 堅持用筷子
- 放他單飛出遊
- 訓練獨立生活
- 社區大學
- 儉約生活
  - 零用錢規劃使用

一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

把釣竿交到他手中



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

他學會愛自己 也懂得關心別人

- 紅豆餅義賣
- 獎金捐給光仁中學啟智班

一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

紅豆餅義賣



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

### 苦難是真情的試煉



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

### 晉嘉是天使 祐輔是菩薩



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

### 兄弟情深 亦師、亦友、亦兄、亦弟



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

### 對不起，我已經不是唐氏症



一位母親對唐氏症兒子的祝福

愛泳不止息

### 用自己的力量走出陰影，迎向陽光



一位母親對唐氏症兒子的祝福

財團法人 金車教育基金會 KING CAR EDUCATION FOUNDATION

### 愛是生命中最好的投資

~摘自 金車教育基金會執行長 孫慶國



感謝一路來貴人的扶持

讓晉嘉才能擁有今天的成就



愛泳不止息

期待給唐氏兒更多的愛



一位母親對唐氏兒子的祝福

愛泳不止息

讓他們有機會回饋社會



一位母親對唐氏兒子的祝福

愛泳不止息

邁向大生大道



一位母親對唐氏兒子的祝福

愛泳不止息



一位母親對唐氏兒子的祝福

敬請指教

感謝各位的參與聆聽

